

# การเตรียมตัวในการมาเรียนครั้งแรก

(สำหรับน้องอายุไม่เกิน 3 ปี)

- งดนม/อาหารน้อง 30 นาทีก่อนเรียน
- มาถึงก่อนเวลาเรียน 15-30 นาที
- ชุดว่ายน้ำน้อง (มีจำหน่ายตัวละ 650 บาท)
- แอมเพิร์สสำหรับลงสระ (มีจำหน่ายแพ็คเกจละ 350 บาท ชิ้นละ 50 บาท)
- กางเกงกันอุจจาระรั่ว  
(มีจำหน่ายตัวละ 750 บาท)
- งดทา Body Lotion ลงสระ
- ผู้ปกครองกรุณาใส่ชุดว่ายน้ำลงสระเท่านั้น
- ผ้าเช็ดตัวและชุดเปลี่ยนกลับบ้าน
- ถุงผ้าเปียกสำหรับใส่เสื้อผ้าเปียกกลับบ้าน



Join US!

 @babyswimming  babyswimmingthailand

 babyswimmingthailand  babyswimmingthailand  www.babyswimmingthailand.com

# Checklist for Your Kid's 1<sup>st</sup> Swim Class

## (Aged 3 years & under)

- Refrain your kid from milk/food at least 30 mins before class
- Arrive 15-30 mins before class
- Your kid's swimsuit (available for sale at 650 Baht)
- Disposable swim diaper  
(available for sale at 350 Baht/pack or 50 Baht/piece)
- Your kid's swim nappy (available for sale at 750 Baht)
- Avoid applying body lotion/skin cream before class
- One caregiver must always accompany your kid in the pool (only swimsuit allowed)
- Towels and clothes
- A wet cloth bag (to bring your wet clothes home)



# Join US!

 @babyswimming  babyswimmingthailand

 babyswimmingthailand  babyswimmingthailand  [www.babyswimmingthailand.com](http://www.babyswimmingthailand.com)